

# Hüftumfang

Der Umfang an der theoretisch breitesten Stellen unterhalb der Taille ist der Hüftumfang.

Das Maß wird genommen, indem man das Bandmaß waagrecht rund um den Körper führt und Maß nimmt.

Bei der Schnitterstellung wird das Maß für die Hüftweite (das ggf. an die eigene Körperform angepasst werden sollte) von 18 cm unterhalb der Taille eingestellt.

|                |                    |
|----------------|--------------------|
| Französisch    | tour de hanches    |
| Englisch       | hip                |
| Niederländisch | heupwijdte         |
| Spanisch       | contorno de cadera |
| Russisch       | ?????? ??????      |
| Italienisch    | fianchi            |
| Dänisch        | hoftevidde         |